



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №121
О.В. Давыдова



МЕНЮ

На _____

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	1-3		3-7	
	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша пшенная молочная жидкая	150	160,06	200	212,43
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	109,75	180	131,47
Бутерброд с маслом	35/6	125,66	50/6	170,62
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	55	100	55
ОБЕД				
Салат «Полевой»	45	59,12	60	75,98
Суп «Волна» со сметаной с мясом птицы	124/6	145,08	206/10	225,22
Капуста тушенная с мясом	180	197,8	220	306,36
Напиток из шиповника	150	76,8	180	95,35
Хлеб пшеничный	30	73,32	40	93,76
Хлеб ржаной	40	77,92	50	97,4
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток	154	104,72	154	104,72
Шанежка наливная	50	144,1	70	192,25
УЖИН				
Рагу из овощей	220	145,41	250	181,62
Чай с молоком	150	61,17	180	77,95
Хлеб пшеничный	20	46,88	25	58,6
Фрукты свежие	100	44,4	100	44,4

М/с Василевская О.В.