



МЕНЮ

На _____

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	1-3		3-7	
	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша ячневая молочная вязкая	150	154,55	200	205,18
Какао с молоком	150	86,8	180	108,35
Бутерброд с маслом	35/6	125,66	50/6	170,62
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	55	100	55
ОБЕД				
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	55,95	60	71,68
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	124/5	101,96	206/5	133,48
Рыба запеченная в сметанном соусе	120	200,48	120	240,95
Рис отварной с овощами	70	129,67	130	197,72
Компот из сухофруктов	150	74,67	180	102,37
Хлеб пшеничный	30	93,76	40	117,2
Хлеб ржаной	40	77,92	50	97,4
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток	154	121,66	154	104,28
Кондитерские изделия	20	83,42	35	145,99
УЖИН				
Вареники ленивые с маслом сливочным	130/30	255,02	150/5	326,75
Чай с лимоном	150	37,29	180	49,6
Фрукты свежие	100	44,4	100	44,4

М/с Василевская О.В.