



Заведующий МБДОУ №121

О.В. Давыдова



МЕНЮ

На _____

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	1-3		3-7	
	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Суп молочный с пшенной крупой	150	148,77	200	199,69
Кофейный напиток с молоком	150	90,56	180	112,86
Бутерброд с маслом	35/6	125,66	50/6	170,62
Яйцо отварное	40	62,8	40	62,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	55	100	55
ОБЕД				
Салат из свеклы отварной	30	50,24	60	63,01
Суп «Харчо» со сметаной, с мясом	124/5	123,55	206/8	170,73
Капуста тушеная	145	99,22	180	123,39
Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	153,78	80	204,28
Кисель из ягод	150	103,9	180	126,02
Хлеб пшеничный	30	70,32	40	93,76
Хлеб ржаной	40	77,92	50	97,4
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток	154	121,66	154	121,66
Кондитерские изделия	20	83,42	35	145,99
УЖИН				
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	298,16	170/26	397,23
Чай с молоком	150	55,17	180	73,15
Фрукты свежие	100	44,4	100	44,4

М/с Василевская О.В.