



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 121
О.В. Давыдова

МЕНЮ

На _____

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	1-3		3-7	
	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	150	145,03	200	193,53
Какао с молоком	150	86,8	180	108,35
Бутерброд с маслом	35/6	125,66	50/6	170,62
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	55	100	55
ОБЕД				
Винегрет овощной	130	67,6	150	89,75
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	120/5	156,93	200/8	230,55
Каша гречневая рассыпчатая	70	158,66	120	256,22
Гуляш	50/20	157,32	57/23	186,88
Компот из сухофруктов	150	74,67	180	102,37
Хлеб пшеничный	30	70,32	40	93,76
Хлеб ржаной	40	77,92	50	97,4
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток	154	121,66	154	121,66
Манник со сгущенным молоком	50/25	206,35	30/30	257,54
УЖИН				
Икра кабачковая (промышленного пр-ва)	50	59,25	50	59,25
Картофельное пюре	120	158,68	130	173,24
Чай с сахаром	180	35,97	200	47,95
Хлеб пшеничный	20	58,6	30	70,32
Фрукты свежие	100	44,4	100	44,4

М/с Василевская О.В.