



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №121  
О.В. Давыдова



## МЕНЮ

На \_\_\_\_\_

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	1-3		3-7	
	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша «Рябчик»	150	154,06	200	205,57
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	109,75	180	131,47
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	105,5	50/12	153,08
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	55	100	55
ОБЕД				
Салат из морской капусты с яйцом	30	45,77	60	62,86
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	120/5	78,85	200/8	123,08
Котлеты или биточки рыбные	70	95,72	80	111,16
Картофельное пюре	120	158,68	130	173,24
Кисель из ягод	150	105,62	180	129,4
Хлеб пшеничный	30	70,32	40	93,76
Хлеб ржаной	40	77,92	50	97,4
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток	154	121,66	154	121,66
Кондитерские изделия	20	83,42	35	145,99
УЖИН				
Макаронные изделия с запеченным сыром	100	169,39	150	255,77
Чай с сахаром	150	35,97	180	47,95
Хлеб пшеничный	20	46,88	25	58,6
Фрукты свежие	100	44,4	100	44,4

М/с Василевская О.В.