



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №121
О.В.Давыдова



МЕНЮ

На _____

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	1-3		3-7	
	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	150	138,03	200	185,37
Какао с молоком	150	86,8	180	108,35
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	154,11	50/5/1	213,29
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	55	100	55
ОБЕД				
Сельдь с луком репчатым	75	126,76	50	148,13
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	124/5	133,68	206/8	172,27
Картофельное пюре	120	158,68	130	173,24
Гуляш	50/20	157,32	57/23	202
Компот из изюма и кураги	150	76,26	180	101,26
Хлеб пшеничный	20	46,88	25	58,6
Хлеб ржаной	40	77,92	50	97,4
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток	154	104,72	154	104,72
Кондитерские изделия	20	83,42	35	145,99
УЖИН				
Сырники из творога с джемом или повидлом	110/15	319,26	150/20	383,34
Чай с сахаром	180	35,97	200	47,95
Фрукты свежие	100	44,4	100	44,4

М/с Василевская О.В.