



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №121
О.В. Давыдова



МЕНЮ

На _____

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	1-3		3-7	
	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша «Дружба»	150	155,74	200	207,75
Какао с молоком	150	86,8	180	108,35
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	156,24	50/5/1	216,14
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	55	100	55
ОБЕД				
Овощи натуральные соленые	50	8,72	50	10,9
Свекольник со сметаной, с мясом	124/5	119,46	206/8	152,18
Плов с курицей	130/40	508,46	150/60	615,28
Компот из свежих плодов и ягод	150	55	180	71,85
Хлеб пшеничный	30	70,32	40	93,75
Хлеб ржаной	40	77,92	50	97,4
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток	154	121,66	154	121,66
Кондитерские изделия	20	83,42	35	145,99
УЖИН				
Морковь припущенная	150/2	74,32	150/2	79,98
Рыба по-польски	90	144,64	120	164,26
Чай с сахаром	180	35,97	200	47,95
Хлеб пшеничный	20	93,76	25	117,2
Фрукты свежие	100	44,4	100	44,4

М/с Василевская О.В.